

## Das wollen wir

Der Verein fair-fish setzt sich ein für

- schonenden Umgang mit den Fischen  
→ [www.fair-fish.net/wissen/fang](http://www.fair-fish.net/wissen/fang) bzw. .../zucht
- nachhaltige Nutzung der Fischbestände  
→ [www.fair-fish.net/wissen/nachhaltig](http://www.fair-fish.net/wissen/nachhaltig)
- faire und langfristige Handelsbeziehungen  
→ [www.fair-fish.net/wissen/handel](http://www.fair-fish.net/wissen/handel)

**Danke für Ihre Unterstützung!**



Verein fair-fish  
Büro Deutschland  
Am Bahnhofsplatz 8  
76327 Pfinztal

[info@fair-fish.de](mailto:info@fair-fish.de)

*Bis zur Gründung eines Vereins [fair-fish.de](http://fair-fish.de) wird Ihre Spende treuhänderisch verwaltet vom Verein [fair-fish.ch](http://fair-fish.ch) und nur in Deutschland verwendet.*

## Ist Fisch gesund?

Jahr für Jahr wird mehr Fisch gegessen.

Die Werbung macht uns glauben, dass es uns ohne Fisch an Omega-3-Fettsäuren mangle.

Wäre das wahr, wären unsere Enkelkinder arm dran. Denn wenn wir weiterhin soviel Fisch essen, sind die Meere bald leer.

Doch um gesund zu leben, müssen wir gar keinen Fisch essen.

**Omega-3, Jod und andere Spurenelemente sind auch in anderen Lebensmitteln enthalten.** Und zwar ohne die Schwermetalle und Chemiegifte im Fisch.

→ [www.fair-fish.net/wissen/gesundheit](http://www.fair-fish.net/wissen/gesundheit) und fish-facts 5\*

## Wenn Fisch, dann fair!

Essen Sie höchstens einmal im Monat Fisch. Aber besser keinmal als einmal.

Und wenn doch:

- keine überfischten Arten
- keine schädlichen Fang- oder Zuchtmethoden
- besser mit einem anerkannten Label

→ [www.fair-fish.net/geniessen/was-kaufen](http://www.fair-fish.net/geniessen/was-kaufen)

# Einmal Fisch im Monat – Meer gibt's nicht her

- Immer mehr Menschen essen immer mehr Fisch.
- Die Fischbestände sind zunehmend übernutzt.
- Die Reichen plündern die Meere, die Armen gehen leer aus.
- Mehr als eine Billion Fische pro Jahr enden qualvoll.

**Gesunde Ernährung braucht keinen Fisch.**



*Verein fair-fish hilft beim Nachdenken vor dem Fischessen*

[www.fair-fish.net](http://www.fair-fish.net)

# Bald nur noch Quallen?

Die Meere sind massiv überfischt. Aus 32 Prozent der Fischbestände wird mehr Fisch entnommen, als wieder nachwachsen kann. Und 53 Prozent werden schon bis an die Grenzen ihres Wachstums befischt. Wenn jeder Mensch einmal Fisch pro Woche isst, sind die Bestände in 40 Jahren erschöpft. Damit sich die Bestände erholen können, müssten die Fangmengen weltweit für mindestens drei bis fünf Jahre halbiert werden.  
 → [www.fair-fish.net/wissen/nachhaltig](http://www.fair-fish.net/wissen/nachhaltig) und fish-facts 10\*

**Machen wir den ersten Schritt:  
 Begnügen wir uns mit einer Fischmahlzeit im Monat!**

\* Die fish-facts herunterladen oder bestellen:  
 → [www.fair-fish.ch/feedback/mehr-wissen](http://www.fair-fish.ch/feedback/mehr-wissen)

# Fischzucht ist keine Alternative

Die meisten für uns gezüchteten Fische werden mit Fisch aus dem Meer gefüttert – mit mindestens dreimal so viel Fisch, wie die Zucht produziert! Und: Fischzucht nimmt wie jede Massentierhaltung kaum Rücksicht auf die Bedürfnisse der Tiere.  
 → [www.fair-fish.net/wissen/zucht](http://www.fair-fish.net/wissen/zucht) und fish-facts 7\*

# Fischer in Afrika gehen leer aus

95 Prozent der in der Schweiz konsumierten Fische werden importiert, zunehmend aus Übersee. Weil die europäischen Meere fast leergefischt sind, beuten die Fangflotten vermehrt die Fischbestände in Afrika, Asien und Lateinamerika aus. Unser hoher Fischkonsum bringt die Bevölkerung der armen Länder um Verdienst und Proteine.

**Wir helfen, wenn wir weniger Fisch essen.  
 Und wenn schon importieren, dann aus fairem Handel.**  
 → [www.fair-fish.net/wissen/handel](http://www.fair-fish.net/wissen/handel)



**Verein fair-fish · Büro Deutschland ·  
 Am Bahnhofplatz 8 · 76327 Pfinztal**  
[info@fair-fish.de](mailto:info@fair-fish.de) · [www.fair-fish.net](http://www.fair-fish.net)

## Überweisung/Zahlschein

(Name und Sitz des überweisenden Kreditinstituts)

**Begünstigter: (max. 27 Stellen)**  
 Verein fair-fish, Winterthur, Schweiz

**Konto-Nr. des Begünstigten**  
 143 019 706

**Bankleitzahl**  
 600 100 70

**Betrag: Euro, Cent**  
 EUR

**Spenden-/Mitgliedsnummer oder Name des Spenders: (max. 27 Stellen)**

**PLZ und Straße des Spenders: (max. 27 Stellen)**

**Kontoinhaber/Einzahler: Name, Vorname, Ort (max. 27 Stellen)**

**Konto-Nr. des Kontoinhabers**

**Bankleitzahl**  
 19

**S P E N D E**

Bitte geben Sie für die Spendenbestätigung Ihre Spenden-/Mitgliedsnummer oder Ihren Namen und Ihre Anschrift an.

Datum, Unterschrift

## Beleg/Quittung für den Kontoinhaber

**Konto-Nr. des Kontoinhabers**

**Empfänger**  
 Verein fair-fish,  
 Winterthur, Schweiz

**Konto-Nr.** bei Kreditinstitut  
 143 019 706

**Postbank Stuttgart**

**Verwendungszweck**  
 Bis Euro 100,- gilt der „Beleg für den Auftraggeber“ als Spendenbescheinigung.

**Spende** EUR

**Kontoinhaber/Einzahler (genaue Anschrift)**

**Datum**